

CANOA

In canoa alla scoperta dei fiumi e dei laghi del Molise, ai piedi del massiccio del Matese o della catena delle Mainarde, dove nascono i fiumi Volturno e Biferno alimentati dalle nevose acque montane, offrono al visitatore la possibilità di navigare e godere della natura incontaminata di questi luoghi. Seguiti dalle nostre guide qualificate sarete accolti, attrezzati, istruiti ed accompagnati in canoa lungo il percorso dei fiumi in un ambiente unico, dove non è raro incontrare uccelli acquatici come aironi, nitticore, l'elusivo martin pescatore, germani reali, cormorani e con tanta "fortuna" la lontra. Tutto ciò nasce dalla volontà di interagire con il territorio per promuovere attività caratterizzanti l'ambiente creando le condizioni per la valorizzazione e la salvaguardia dello stesso. I percorsi per la canoa iniziano nei pressi delle sorgenti dei fiumi fino ad immergersi nella natura più incontaminata ricca di flora e di fauna dove è facile scoprire un "mondo", quello fluviale, osservandolo da un altro punto di vista. Il percorso è adatto a persone con un'età dai 10 anni in su.

- Le escursioni in canoa canadese possono essere effettuate sia lungo i fiumi oppure sui diversi laghi presenti in Molise e Campania.
- Le uscite si possono organizzare in qualsiasi periodo dell'anno.
- Le attrezzature saranno fornite dalla nostra organizzazione.
- Posti per ogni canoa 2 + guida.

LA NOSTRA OFFERTA

"Classica"

- Discesa di circa 2 ore.
- Livello di difficoltà I°.
- Quota di partecipazione € 23,00.

"Tutto il giorno"

- Discesa di una giornata che prevede la possibilità di pranzare al sacco lungo il fiume o in uno dei caratteristici luoghi di ristoro in prossimità dello stesso.
- Livello di difficoltà I°.
- Quota di partecipazione € 39,00.

Un po' di teoria: Canoa (imbarcazione)



Una canoa Canadese

Il termine **canoa** indica in generale qualunque tipo di piccola imbarcazione mossa da una pagaia, cioè uno strumento dotato di una parte tubolare (fusto o manico o anche tubo) e da una o due pale che immerse nell'acqua costituiscono il punto di appoggio per la propulsione del mezzo, che avviene senza vincoli meccanici tra la pagaia e il mezzo. La pagaia infatti, a differenza dei remi, non è collegata all'imbarcazione attraverso un punto di perno, la trasmissione dell'energia alla canoa avviene perciò attraverso i punti di appoggio del canoista ed è

affidata principalmente alla forza della parte superiore del corpo. In generale si usa il termine canoa per indicare la sola canoa di tipo **canadese**. In questo senso quindi fanno parte delle canoe sia i kayak nei vari sottotipi (da fiume, da mare, da turismo, olimpico, da gioco, da polo, sit-on-top ecc.), sia le canoe di tipo canadese, sia le piroghe, le canoe polinesiane, le dragon boat e molti altri tipi in uso da millenni presso i popoli di molte regioni del mondo, dall'Artico all'Asia del sud al Pacifico e all'America. In alcuni casi la propulsione può essere aiutata anche da una vela.