

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO (CBE)

L'escursionismo è la pratica di base per andare in montagna, il corso nei suoi aspetti, si rivolge a tutti quelli che non hanno familiarità con esso e vogliono intraprendere questa attività turistico-ricreativa. Si acquisiranno la necessaria padronanza dell'attrezzatura e gli elementi base per la propria sicurezza in montagna.



AKURUNNIARTREK

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

IL NOSTRO CORSO:
L'escursionismo è la pratica di base per andare in montagna, il corso nei suoi aspetti, si rivolge a tutti quelli che non hanno familiarità con esso e vogliono intraprendere questa attività turistico-ricreativa. Si acquisiranno la necessaria padronanza dell'attrezzatura e gli elementi base per la propria sicurezza in montagna.

ARGOMENTI TRATTATI:

- L'abbigliamento
- L'attrezzatura
- Preparazione fisica
- Alimentazione
- Cartografia e orientamento
- Sentieristica
- Gestione e riduzione del rischio
- Primo soccorso

ORGANIZZAZIONE E INFO.:
Istruttori guide GAE (Andrea Imbrosciano, Simone Carlomagno, Erennio Amatuzio)
Pernotto e pasti presso l'associazione "Innatura" di Castelnuovo al Volturno
Contatti: 328.1530768; 329.7916558; 0865.954012
e-mail: info@akurunniartrek.it - info@innatura.net

SEDE E LUOGHI:
Castelnuovo fraz. di Rocchetta al Volturno (IS); monti delle Mainarde versante Molisano del PNALM.

*"Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io sto per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento."
(Reinhold Messner)*

PARTNER
innatura
OUTDOOR & RISTORAZIONE

 seguici su
facebook